Jedna rola, cztery zdania

Dodatek do odcinka „Wyrzuć z CV to, z czego jesteś dumny”. Test trzech pytań, filtr, przez który przepuścisz CV linijka po linijce, szablon czterech zdań podsumowania i prompt do ChatGPT albo Claude.

01 Kim jesteś, a nie kim chcesz być s. 2
02 Filtr linijka po linijce s. 4
03 Nie robot, tylko człowiek s. 6
04 Cztery zdania zamiast listu motywacyjnego s. 6
05 Zrób to z ChatGPT albo Claude s. 8
06 Zanim wyślesz CV: osiem pytań s. 10

OD CZEGO ZACZĄĆ

1. **Ułóż jedno zdanie o tym, kim jesteś zawodowo.** Sekcja 01, kroki 1–4.
2. **Przepuść przez nie całe CV, linijka po linijce.** Sekcja 02.
3. **Napisz cztery zdania podsumowania pod jedno ogłoszenie.** Sekcja 04.

Przykład gotowe słowa do dostosowania

Najważniejsze jeden wniosek na sekcję

Zadanie coś do zrobienia w CV

01 Kim jesteś, a nie kim chcesz być

Popularna rada brzmi: pisz CV pod pracę, którą chcesz mieć, a nie pod tę, którą już masz. Moim zdaniem w większości przypadków po prostu szkodzi. Rynek nie kupuje tego, kim chcesz być. Rynek kupuje to, co już udowodniłeś. Kiedy przedstawiam kandydata klientowi, nie mówię, że to człowiek, który bardzo chciałby zostać architektem. Mówię, że od iluś lat robi to i to, w takiej skali i z takim efektem.

✓ **NAJWAŻNIEJSZE**

CV to nie jest miejsce na plany. CV to dowód, a dowód może dotyczyć wyłącznie tego, co już się wydarzyło.

Odpowiedz na trzy pytania na kartce, nie w głowie. W głowie zawsze wychodzi to bardzo ładnie, a na kartce widać czarno na białym, jak jest naprawdę.

KROK 1 Co robiłeś najczęściej przez ostatnie dwa, trzy lata?

Najczęściej, a nie to, co było najciekawsze. Chodzi o to, na co szła większość Twoich godzin w tygodniu pracy, a nie o jeden fajny projekt, który trwał trzy miesiące.

KROK 2 Do czego Cię wzywano, do czego byłeś potrzebny?

Z czym ludzie w zespole przychodzili akurat do Ciebie, kiedy pojawiał się problem? Za co Cię chwalono na ocenach rocznych, na spotkaniach zespołu albo w rozmowach przy kawie? Ta informacja nie pochodzi od Ciebie, tylko pokazuje, jak widzą Cię inni.

KROK 3 O jakie role najczęściej piszą do Ciebie rekruterzy?

Jeśli piszą w zupełnie innym temacie, może Twój profil odpowiada na złe zapytanie. Jest też druga możliwość, mniej wygodna: rynek widzi Cię dokładnie takim, jakim jesteś na papierze, a Ty widzisz siebie inaczej.

KROK 4 Zestaw odpowiedzi i ułóż jedno zdanie

Jeśli trzy odpowiedzi mówią to samo, masz swoją rolę. Jeśli mówią różne rzeczy, to też jest odpowiedź: jesteś w momencie przejścia. Trzeba to nazwać, a nie udawać, że jesteś już po drugiej stronie. Zdanie ma kształt: jestem kimś, kto robi to w takim środowisku.

Jak to wygląda w praktyce. Ktoś odpowiada na pierwsze pytanie, że przez ostatnie dwa lata głównie rozwijał i łatał duży, stary system w Javie. Na drugie, że ludzie przychodzili do niego, kiedy coś zwalniało w bazie danych. Na trzecie, że rekruterzy piszą do niego w sprawie ról programisty Java w bankach i ubezpieczeniach. Te trzy odpowiedzi składają się na jedną rolę, chociaż w głowie nazwałby siebie architektem rozwiązań chmurowych, bo to go dziś najbardziej interesuje.

PRZYKŁAD DO DOSTOSOWANIA

„Jestem programistą Java, który od pięciu lat rozwija duże systemy w finansach i najlepiej czuje się tam, gdzie trzeba coś przyspieszyć.”

„Jestem testerką, która od czterech lat automatyzuje testy aplikacji mobilnych w bankowości.”

Zostaw tylko to, co naprawdę robisz.

- [ ] **Sprawdź:** powiedz swoje zdanie na głos. Jeśli musisz w nim użyć słów „oraz”, „także” albo „lub”, nie masz jednej roli. Masz kilka, a każda z nich jest za słaba, żeby obronić się sama.

Zmiana kierunku. Jeśli chcesz przejść na przykład z testów do programowania albo z programowania do zarządzania, to nie jest zły pomysł. CV wtedy nie udaje, że już tam byłeś, tylko pokazuje most: to, co z dzisiejszej pracy realnie przyda się w nowej roli. Ta droga jest dłuższa, ale uczciwa, i nikt Cię na pierwszej rozmowie nie złapie na tym, że obiecałeś więcej, niż masz.

02 Filtr linijka po linijce

Zdanie z sekcji 01 staje się filtrem dla całego CV. Czytasz dokument od góry do dołu i przy każdej linijce pytasz: czy ten tekst pokazuje, że naprawdę jestem tym, kim mówię, że jestem w moim zdaniu?

ODPOWIEDŹ	CO ROBISZ
Tak	*zostaje i dostaje najwięcej miejsca: projekt, skala, efekt*
Trochę	*zostaje, ale krótko, w jednej linijce*
Nie	*na sam koniec CV albo usuwasz*

PRZYKŁAD: PROGRAMISTA JAVA Z SEKCJI 01

- Przyspieszenie baz danych w systemie bankowym: **tak**, rozpisujesz szeroko.
- Szkolenia wewnętrzne dla nowych osób w zespole: **trochę**, jedna linijka.
- Strona internetowa zrobiona po godzinach znajomemu: **nie**, na sam koniec albo do kosza.

Projekt, z którego jesteś dumny

Hakaton, który wygrałeś. Aplikacja zrobiona po godzinach w zupełnie innej technologii. Rok, w którym prowadziłeś zespół, zanim wróciłeś do programowania. To mogło być świetne, tylko że duma to Twoje uczucie, a osoba czytająca CV szuka dowodu, że pasujesz do roli. Jeśli ulubiony projekt opowiada o kimś innym niż Twoje zdanie, zaciemnia obraz.

Wyrzucić nie zawsze znaczy skasować. Jeśli projekt mówi o Tobie coś dobrego, na przykład że potrafisz sam doprowadzić rzecz do końca, zostaw go na samym końcu CV, w jednej linijce, w części „projekty poboczne”. Tam nikomu nie przeszkadza, a jeśli ktoś zapyta o niego na rozmowie, masz gotową historię. Nie może tylko stać na górze i udawać głównej roli.

✓ NAJWAŻNIEJSZE

Prawdziwe nie znaczy potrzebne. Pytanie nie brzmi, czy zdanie w CV jest prawdziwe, tylko czy pomaga szybko zrozumieć, kim jesteś.

Co zwykle jest tłem

- Stanowisko sprzed dziesięciu lat opisane tak samo dokładnie jak obecne.
- Obowiązki, które w zespole robił każdy, na przykład udział w spotkaniach albo pisanie dokumentacji.
- Kursy i certyfikaty, które nijak nie łączą się z Twoją rolą.

☐ **Proporcje:** górna połowa pierwszej strony to podsumowanie i ostatnie dwa, trzy lata pracy, opisane najdokładniej. Im starsze doświadczenie, tym krótszy opis. Stanowisko sprzed dziesięciu lat zmieści się w jednej linijce.

Lista technologii przechodzi przez ten sam filtr: technologia, która nie pasuje do Twojego zdania, nie musi stać na samej górze.

A co z ofertami, do których przestanę pasować? Przestaniesz, i właśnie o to chodzi. Dokument, który pasuje do wszystkich ofert, w praktyce nie wygrywa żadnej rekrutacji, bo przy każdej przegrywa z kimś, kto pasuje do niej na pierwszy rzut oka. Moim zdaniem lepiej dostać kilka telefonów w swoim temacie niż zero we wszystkich.

Czy to przeczy radzie „nie przepisuj CV pod każde ogłoszenie”? Nie. Główną część CV, czyli doświadczenie, projekty i technologie, porządkujesz raz i ona się nie zmienia przy kolejnej wysyłce. Zmienia się dopiero, kiedy zmieniasz rolę. Pod ogłoszenie dopasowujesz tylko podsumowanie z sekcji 04.

03 Nie robot, tylko człowiek

Na pewno słyszałeś, że trzy czwarte CV odrzuca system, zanim zobaczy je człowiek. Sprawdziłem, skąd się wzięła: z materiału reklamowego firmy, która sprzedawała poprawianie CV pod te systemy. Nie stoi za nią żadne badanie, a dane, które istnieją, mówią coś odwrotnego.

✓ **NAJWAŻNIEJSZE**

Twoje CV nie przegrywa z robotem. Przegrywa z człowiekiem, który w kilka sekund nie widzi, na jaką rolę jest ten dokument i kim w ogóle jesteś.

Nie chodzi o to, żeby wycinać nazwy technologii, w których naprawdę pracujesz. Wycinasz to, co z Twoją rolą nie ma nic wspólnego. To zasadnicza różnica.

04 Cztery zdania zamiast listu motywacyjnego

Osobny list motywacyjny w IT moim zdaniem prawie nikt już nie pisze i prawie nikt nie czyta. Nie umarł jednak, tylko przeniósł się na samą górę CV jako podsumowanie zawodowe. To jedyna część CV, którą zmieniasz pod konkretne ogłoszenie. Ma odpowiadać na jedno pytanie: dlaczego akurat Ty do tej roli.

ZDANIE	CO MÓWI
1. Kim jesteś	*Twoje zdanie z sekcji 01, zawsze takie samo*
2. Najważniejsza rzecz z ogłoszenia	*nie pierwszy punkt z listy wymagań, tylko to, czego nie znajdziesz w stu innych ogłoszeniach, i kiedy oraz gdzie robiłeś coś podobnego*
3. Dlaczego ta firma	*branża, wielkość projektu i sposób pracy, w którym już się sprawdziłeś*
4. Deklaracja, nie prośba	*co wnosisz i że chętnie porozmawiasz, bez „szukam nowych wyzwań”*

Jak znaleźć najważniejszą rzecz w ogłoszeniu

- **Szukaj w opisie zadań, nie w wymaganiach.** Wymagania często są kopiowane z poprzednich ogłoszeń, a opis zadań ktoś musiał napisać o tej konkretnej roli.
- **Szukaj tego, co pojawia się kilka razy.**
- **Szukaj zdań, które brzmią jak problem do rozwiązania:** system działa za wolno, trzeba coś przenieść, zespół dopiero powstaje. Tam zwykle siedzi powód, dla którego rekrutacja ruszyła.

Przykład: sklep internetowy szuka kogoś, kto przyspieszy ładowanie strony, bo klienci uciekają, zanim zobaczą produkt

SŁABSZE

„Doświadczony programista frontend z pasją do tworzenia nowoczesnych interfejsów, otwarty na nowe wyzwania i rozwój w dynamicznym zespole.”

LEPSZE

„Jestem programistą frontendu, który od sześciu lat pracuje w Reakcie, ostatnie trzy w sklepie internetowym odwiedzanym przez kilkaset tysięcy osób miesięcznie. Przez ostatni rok zajmowałem się głównie szybkością ładowania i skróciłem czas wczytywania strony produktu mniej więcej o połowę. Pracowałem w pięcioosobowym zespole, blisko z projektantami i ludźmi od sprzedaży, więc znam tempo, w którym zmiany wchodzą w ciągu kilku dni. Chętnie pokażę, jak do tego podchodziłem. Porozmawiajmy o tym, co jest u Was do zrobienia.”

Słabszą wersję można wkleić do co drugiego CV. Z lepszej wersji wiadomo, kim jesteś, dlaczego pasujesz do tej roli i czy warto do Ciebie dzwonić.

Ta sama osoba, inna firma. Jeśli ten sam człowiek wysyła CV do firmy robiącej systemy dla biur rachunkowych, z masą formularzy i tabel, zdania 1 i 4 zostają. Zmieniają się tylko dwa środkowe: w drugim piszesz o formularzach i testach

(jeśli je robiłeś), w trzecim o pracy dla ludzi, którzy siedzą w aplikacji po osiem godzin dziennie. Kilka minut pracy przy każdym ogłoszeniu.

✓ NAJWAŻNIEJSZE

Każde z czterech zdań musi być prawdą. Jeśli w drugim nie masz czego wpisać, bo ogłoszenie dotyczy czegoś, czego nigdy nie robiłeś, to nie jest problem z podsumowaniem. To znak, że to ogłoszenie nie jest dla Ciebie.

☐ **Unikaj kopiowania:** nie przepisuj do podsumowania całych zdań z ogłoszenia. Czytający widzi wtedy kogoś, kto skopiował wymagania, a nie kogoś, kto pasuje. Możesz używać tych samych nazw technologii i stanowisk, ale opowiadaj swoimi słowami i na swoich przykładach.

05 Zrób to z ChatGPT albo Claude

Skopiuj cały tekst z ramki do ChatGPT, Claude albo innego narzędzia. Pod nim wklej swoje jedno zdanie z sekcji 01, treść CV i treść jednego ogłoszenia. Wklejaj tekst, nie link, bo nie każde narzędzie otworzy stronę z ogłoszeniem.

Prompt: skopiuj całość

Jesteś doświadczonym rekruterem IT na polskim rynku. Pomóż mi napisać podsumowanie zawodowe na samą górę mojego CV, dopasowane do jednego konkretnego ogłoszenia. Odpowiadaj po polsku.

Poniżej wklejam trzy rzeczy: MOJE ZDANIE (jedno zdanie o tym, kim jestem zawodowo), MOJE CV oraz OGŁOSZENIE.

Zrób to w czterech krokach:

1. Przeczytaj ogłoszenie, przede wszystkim opis zadań, a nie listę wymagań. Wskaż jedną najważniejszą rzecz, której ta firma potrzebuje: zadanie albo problem, które powtarza się w ogłoszeniu lub brzmi jak powód, dla którego rekrutacja ruszyła. Zacytuj fragment ogłoszenia, na którym się opierasz.

2. Znajdź w moim CV prawdziwy dowód, że robiłem coś podobnego. Jeśli takiego dowodu nie ma, napisz wprost: „tego nie ma w CV" i powiedz, że to ogłoszenie może do mnie nie pasować. Nie wymyślaj doświadczenia, liczb, technologii ani efektów, których nie ma w CV.

3. Napisz podsumowanie w czterech zdaniach. Zdanie pierwsze: moje zdanie, bez zmian. Zdanie drugie: dowód z kroku 2, odpowiadający na najważniejszą rzecz z ogłoszenia. Zdanie trzecie: dlaczego odnajdę się właśnie w tej firmie (branża, wielkość projektu albo sposób pracy), wyłącznie na podstawie CV. Zdanie czwarte: krótka deklaracja, co wnoszę i że chętnie porozmawiam, bez pytań i bez próśb.

4. Nie kopiuj całych zdań z ogłoszenia. Możesz używać tych samych nazw technologii i stanowisk, ale pisz własnymi słowami. Unikaj zwrotów w rodzaju „szukam nowych wyzwań", „dynamiczny zespół", „pasja".

Na końcu wypisz osobno każde zdanie z podsumowania i przy każdym wskaż, na którym fragmencie mojego CV się opiera.

- [ ] **Pod promptem wklej trzy rzeczy, każdą pod swoim nagłówkiem:** MOJE ZDANIE, MOJE CV (cały tekst) oraz OGŁOSZENIE (cała treść jednej oferty). Wynik przeczytaj zdanie po zdaniu i zostaw tylko to, co naprawdę robiłeś.

✓ **NAJWAŻNIEJSZE**

Jedno ogłoszenie na raz. Przy kolejnym ogłoszeniu zmieniają się tylko zdania drugie i trzecie.

06 Zanim wyślesz CV: osiem pytań

Odhacz na spokojnie. Jeśli w jakimś punkcie się wahasz, wróć do sekcji podanej pod nim.

- [ ] **Mam jedno zdanie o tym, kim jestem, bez „oraz”, „także” i „lub”.**
  Sekcja 01, krok 4
- [ ] **To zdanie opisuje, co robiłem najczęściej, a nie kim chciałbym być.**
  Sekcja 01, kroki 1–3
- [ ] **Przepuściłem CV przez filtr: tak, trochę, nie.**
  Sekcja 02
- [ ] **Projekt, z którego jestem dumny, a który nie pasuje do roli, jest na końcu w jednej linijce albo go usunąłem.**
  Sekcja 02
- [ ] **Górna połowa pierwszej strony to podsumowanie i ostatnie dwa, trzy lata.**
  Sekcja 02, proporcje
- [ ] **Nie wyciąłem technologii, w których naprawdę pracuję.**
  Sekcja 03
- [ ] **Podsumowanie ma cztery zdania, a drugie i trzecie są pod to konkretne ogłoszenie.**
  Sekcja 04
- [ ] **Każde zdanie podsumowania jest prawdą i nie kopiuje zdań z ogłoszenia.**
  Sekcja 04 i sekcja 05

PROJEKT IT · NOWE ODCINKI CO DWA TYGODNIE · TOMASZGARBARZ.PL

Wybranie jednej roli wygląda jak zamykanie drzwi. Dopóki CV mówi o wszystkim, nikt nie wie, kto miałby Ci te drzwi otworzyć. Kiedy wreszcie nazwiesz, kim jesteś, dajesz komuś szansę, żeby Cię w ogóle zobaczył.

Nie chodzi o to, żeby dopisać do CV coś nowego. Chodzi o to, żeby przestać chować to, w czym jesteś najlepszy, pod rzeczami, które są prawdziwe, ale po prostu nieważne.

Projekt IT · podcast o IT, rekrutacji i biznesie bez zbędnej paplaniny. Autor: Tomek Garbarz · tomaszgarbarz.pl · 2026